



*Un sistema di relazioni tra pari, basato sull'affetto e non sulla forza,
che rispetti le preferenze individuali*

Incontri Civica 2022 – 2023

**Momenti magici di stareinsiemismo: una ricerca singolare della nascita dello stare insieme
Ovvero**

La facile felicità Percorso 0 – 100 anni

LUNEDI' 21 novembre 2022

Presentazione del progetto e del percorso:

Momenti magici di stareinsiemismo: la facile felicità

Esistono vari sistemi per stare insieme. Alcuni nascono dalla certezza che occorre imporre regole. La democrazia affettiva® è un sistema nel quale non possono convivere felicità e uso della forza.

La facile felicità è l'esperienza che facciamo stando insieme, piacevolmente, generosamente. Siamo nati quando due cellule hanno trovato il modo di stare insieme. Siamo stati accolti nel grembo materno: di nuovo insieme. Abbiamo avuto nove mesi di vita grazie alla generosità che ci ha messo a disposizione tutto quello di cui avevamo bisogno. Senza discutere. Non creando né giustificando occasioni per stare contro. Felicità è la assenza del conflitto con noi stessi e con gli altri.

LUNEDI' 19 dicembre 2022

La pazienza

La pazienza contempla determinazione, forza vitale e capacità di resistenza, capacità di analisi e insieme di generosità.

La pazienza nutre il senso pratico dello stare insieme perché con la pazienza si onora la lungimiranza, la gratificazione nel vedere realizzati i propri sogni insieme a quelli del nucleo di appartenenza affettiva.

E' la pazienza che consente di essere comprensivo, tollerante, gentile, di vedere il lato positivo di situazioni e persone, di rispettare così i tempi di evoluzione, propri e degli altri.

*Un sistema di relazioni tra pari, basato sull'affetto e non sulla forza,
che rispetti le preferenze individuali*

LUNEDI' 16 gennaio 2023

La tolleranza

"Sono una persona tollerante" potrebbe essere il commento che segue ad un incontro in cui è stato evitato di esplicitare un malessere, una richiesta o un desiderio. La tolleranza viene spesso considerata come una sorta di medicina amara da prendere al bisogno in situazioni percepite come sgradevoli ed occasionali, non meritevoli in-fondo-in-fondo, della nostra attenzione. La tolleranza rischia così di restare una qualità muta, "zittita"...ma se avesse la bocca, cosa direbbe nelle nostre relazioni?

LUNEDI' 27 febbraio 2023

La comprensione dell'altro

C'è una sedia sulla quale potremmo imparare a stare, quella nella quale possiamo riuscire ad osservare i fatti, fuori da ogni giudizio, individuare ed esprimere i sentimenti, riconoscere i bisogni alla radice di quei sentimenti, quali richieste potrei fare, richieste che potrebbero arricchire.

Ma forse le sedie sono almeno due, quella mia e quella dell'altra persona, perché lo stareinsiemismo contempla sempre almeno la dualità, e nella dualità la comprensione dell'altro a mia cura.

LUNEDI' 20 marzo 2023

Il rispetto dei punti di vista

Julian Barnes ne Il senso della fine scrive: "...ma quel che si finisce per ricordare non sempre corrisponde a ciò di cui siamo stati testimoni..."

...se da un lato non posso garantire sulla verità dei fatti, dall'altra posso attenermi alla verità delle impressioni che i fatti hanno prodotto..."

Nello stareinsiemismo c'è spazio per considerare e rispettare le differenze e le preferenze; senza prevaricazione, senza creare distanze o separazione quando i punti di vista differiscono, ma lasciano spazio ad un divenire che ~~non~~ si impegna a realizzare il desiderio di rimanere insieme al di là di ogni "nonostante"!

*Un sistema di relazioni tra pari, basato sull'affetto e non sulla forza,
che rispetti le preferenze individuali*

LUNEDI' 17 aprile 2023

Il tempo della felicità

Lo Stareinsiemismo prevede un tempo di sosta, un tempo di riflessione e un tempo di ascolto. Il tempo della felicità è il tempo in cui tutto questo mette radici nella consapevolezza che ciascuno di noi è il tempo, non ha il tempo e, per quanto impegnato possa essere, preserverà sempre un tempo di relazione, di gusto della relazione, del piacere di coltivare uno stare insieme dove il tempo è amico e non tiranno, perché il tempo siamo noi!

LUNEDI' 22 maggio 2023

La fiducia nelle relazioni

"Mi fido di te" è una frase di quattro parole che abita in un luogo chiamato "insieme" dove non si segnano i giorni sul calendario ma è viva la sensazione del "per sempre". E' un luogo magico dove il futuro non c'è, il passato è custodito, e ogni seme coltivato, ogni lavoro portato avanti, ogni progetto scritto e ogni relazione allacciata vengono vissuti con un sentimento di amore.

A chi non hai mai detto e avresti voluto dire "mi fido di te"?

LUNEDI' 19 giugno 2023

Tutto quello che abbiamo fatto fino ad oggi, mettendoci in rapporto, incontrandoci, scambiando esperienze, idee e fantasie, vivendo la ricerca della facile felicità, della facilità di stare insieme, ci ha portati a considerare il conflitto e l'uso della forza come un veleno. Abbiamo sviluppato l'idea di parità, che va ben oltre l'eguaglianza.

L'eguaglianza ha un subastato di giustizia. La parità di amore.

La felicità ha bisogno di superare i rapporti gerarchici, quelli nei quali qualcuno si ritiene autorizzato a usare la forza giustificandola con il fin di bene. La facile felicità è sapere di potere essere diversi, avere preferenze diverse, ma non per questo essere rifiutati, criticati e puniti.

La punizione, compagna delle gerarchie, impedisce alla facile felicità di realizzarsi, proprio perché inquina le acque, l'atmosfera del rapporto. Proviamo a pensare cosa ancora possiamo fare per rendere la felicità facile.