

*"Esplorare le proprie risorse, i propri aiuti:  
questo nuovo potere deve essere nutrito,  
indirizzato e coltivato perché diventi  
abbastanza forte per sostenere l'azione"*

LENNART PARKNÀS



# VIZI E VIRTÙ DEL POTERE NELLE RELAZIONI SUL LAVORO

## DESTINATARI

**Liberi professionisti, dirigenti  
e quadri di organizzazioni  
pubbliche e private.**

Il seminario si rivolge a quanti desiderano approfondire il tema del potere nelle dinamiche relazionali sul lavoro.

Svilupperemo riflessioni sulle virtù del potere personale inteso come "il potere di esistere, essere se stessi, decidere..." e quello relazionale, nel rapporto con gli altri: la capacità di motivare, persuadere, collaborare... Saranno considerati anche i vizi del potere quali il sentimento di onnipotenza, l'abuso di potere, il senso di colpa, fino alla sensazione di mancanza di potere nel lavoro. Il percorso si snoda tra considerazioni sul proprio potere, quello altrui e quello più ampio delle organizzazioni che abitiamo, che a volte ci spronano, altre ci sovrastano.

## OBIETTIVI

- Considerare le diverse qualità del potere interiore e relazionale
- Ricercare equilibrio tra potere e sensibilità nel lavoro
- Acquisire competenza nella gestione del proprio "potere star bene" nel ruolo
- Distinguere tra senso di colpa e responsabilità individuale
- Vincere con il potere generativo

## CONTENUTI

- Qualità e dosi del potere al lavoro: dal vizio alla virtù (e viceversa)
- Potere ripartitivo/potere generativo
- Il potere come "ombra" del conflitto
- Sopravvivere al potere (nostro e altrui)

## METODOLOGIA

L'impostazione è teorico-pratica con una netta prevalenza della seconda componente: si alterneranno pertanto lezioni frontali ed esercitazioni pratiche individuali, in coppia e di gruppo per favorire un'esperienza diretta delle situazioni problematiche, degli stati d'animo e degli strumenti operativi. La metodologia partecipata consente la valorizzazione dei saperi e dei punti di vista di tutti i partecipanti al processo di apprendimento.

L'apprendimento sarà favorito ulteriormente da un incontro individuale di consulenza al ruolo e dall'opportunità di supporto on line da parte dei docenti.