

HUMAN RELATIONS

*Percorso in moduli
per costruire la propria
qualità di vita lavorativa*



ITINERARIO DI TRASFORMAZIONE PROFESSIONALE OCCASIONI PER IL CAMBIAMENTO NELL'ORGANIZZAZIONE

2 e 3 Ottobre 2015 Verifichiamo insieme l'integrazione del percorso nella quotidianità attraverso il confronto e nuovi apprendimenti.

CI INCONTRIAMO

14 - 15 Novembre 2014

"Migliorare le relazioni con gli altri e con se stessi: comunicare, comprendersi, incontrarsi"

19 - 20 Dicembre 2014

"Trasformare la conflittualità interpersonale"

20 - 21 Febbraio 2015

"Prevenire lo stress ed elaborare le emozioni"

17 - 18 Aprile 2015

"Edificare l'autostima, riconoscere e sviluppare le potenzialità"

12 - 13 Giugno 2015

"Conciliare strategie organizzative e benessere relazionale per migliorare i risultati"

Il Benessere influenza non solo la nostra vita, ma anche l'efficacia e l'efficienza di ogni organizzazione. Il Benessere sul lavoro è connesso alla qualità delle relazioni con gli altri, fattori determinanti per la "salute" dell'organizzazione e il successo della persona.

Un percorso per:

- Promuovere la consapevolezza del proprio modello comunicativo-relazionale nel contesto lavorativo
- Favorire response-ability
- Riconoscere ed elaborare vissuti emotivi
- Acquisire strumenti per la gestione delle dinamiche comunicative, emotive e relazionali relative al proprio ruolo

COME LAVORIAMO

- Le attività in aula sono tenute in forma di seminario-workshop
- Ogni sessione è supportata da un incontro individuale di consulenza al ruolo al fine di rendere più funzionali gli apprendimenti
- I docenti sono a disposizione per supervisioni on line
- Giornata di follow-up a conclusione del percorso

I moduli possono essere frequentati singolarmente. La frequenza del percorso completo prevede il rilascio di un attestato di partecipazione con il patrocinio dell'Università degli Studi di Siena – Master counseling e formazione relazionale.

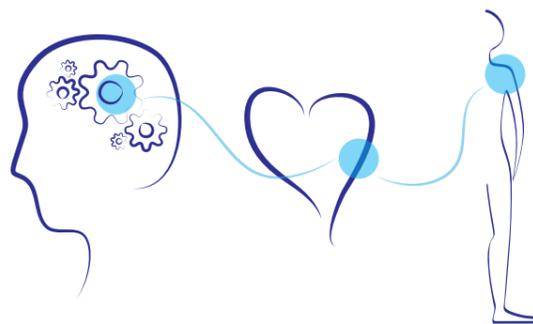
Percorso Finanziabile con Voucher Formativi

Quota di partecipazione per il percorso completo Euro 1.450 + IVA (riduzione del 30% per chi partecipa a titolo personale) Sede del percorso Le Bagnese - Scandicci (FI)

ISTITUTO
HUMAN RELATIONS

EQUILIBRIO DINAMICO
NELLE ORGANIZZAZIONI

ITINERARIO DI TRASFORMAZIONE PROFESSIONALE OCCASIONI PER IL CAMBIAMENTO NELL'ORGANIZZAZIONE



MIGLIORARE LE RELAZIONI CON GLI ALTRI E CON SE STESSI

Ripensarsi nel ruolo professionale, rimettere in gioco il proprio talento e vivere attivamente il contesto lavorativo di cui facciamo parte. Uno spazio di riflessione ed elaborazione su di sé, il proprio lavoro e le relazioni interpersonali. L'osservazione del proprio stile comunicativo relazionale e la sperimentazione di nuovi punti di vista sull'organizzazione in cui operiamo faciliteranno l'acquisizione di competenze funzionali alla creazione di efficacia e soddisfazione sul lavoro.

TRASFORMARE LA CONFLITTUALITÀ INTERPERSONALE SUL LAVORO

La dimensione conflittuale può compromettere i contesti lavorativi. Banali problemi di incomprensione o fraintendimenti possono generare dinamiche relazionali disfunzionali che, nella loro forma più estrema, divengono distress, mobbing, straining, burn-out. Il corso mira a sviluppare le sensibilità-abilità-competenze necessarie a soddisfare i bisogni individuali e organizzativi, integrando ruoli e professionalità per attraversare il conflitto in un'ottica evolutiva.

PREVENIRE LO STRESS ED ELABORARE LE EMOZIONI

Lo stress in ambito lavorativo oltre certi limiti, può diventare disfunzionale per la persona e per l'organizzazione in cui opera. Intervenire sulla relazione fra soggetto e ambiente, tra lavoro e salute, costituisce il fondamento di ogni azione efficace per il benessere dell'individuo e dell'organizzazione. Il corso si rivolge a chi desidera costruire le proprie abilità emozionali per migliorare le personali risposte sollecitate da quanto ci accade...

EDIFICARE L'AUTOSTIMA, RICONOSCERE E SVILUPPARE LE POTENZIALITÀ

L'autostima è la valutazione che ci diamo, il nostro modo di viverci, la base su cui edificiamo la nostra autoefficacia ovvero la consapevolezza di poter raggiungere gli obiettivi che ci poniamo. Influenza il tono dell'umore, le relazioni, le scelte, divenendo contributo od ostacolo alla realizzazione di una vita di soddisfazione. Lavorare su questi aspetti nel nostro vivere lavorativo diventa un momento importante per la nostra formazione e realizzazione personale e professionale.

STRATEGIE ORGANIZZATIVE E BENESSERE RELAZIONALE

Il benessere lavorativo non è qualcosa di "pronto", da rintracciare in situazioni professionali "già" soddisfacenti; si costruisce quotidianamente con un occhio attento a tre livelli: la qualità di vita del singolo, il contesto socio-relazionale, la dimensione organizzativa. Un'organizzazione è, infatti, costituita da un lato da beni e competenze tecniche e dall'altro da persone in continua interazione fra loro. Un'interazione che crea trasformazione, evoluzione e dà senso all'organizzazione stessa...